Ｖｏｌ．３０７

一羊会便り

令和４年
９月号

令和4年10月の行事予定

9月30日（金）～10月1日（土）
きょうされん第45回全国大会 in 東北・いわて
4日（火）支援員会議【夢・究塾明日葉】
5日（水）D キャリアオフィス見学【とうふ屋丸木橋六兵衛】
6日（木）キャリアデザインセミナー
〈人材マネジメントコース〉（イヤタカ）【菊地】
聴覚支援学校保護者見学【とうふ屋丸木橋六兵衛】
支援員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
7日（金）秋田管工事業協同組合青年部協議会様
社会奉仕活動【とうふ屋丸木橋六兵衛】
8日（土）ブラウブリッツ秋田　試合観戦（ソユースタジアム）
14:00～キックオフ
（国際パトロール様からご招待）
11日（火）支援員会議【One memory】
12日（水）サービス管理責任者
〈児童発達支援管理責任者研修〉
（秋田県社会福祉会館）【横尾】
13日（木）支援員会議【杉の木園】
15日（土）稼働日
18日（火）きょうされんビジョン策定委員会【横尾】
職員会議【夢・究塾明日葉】
20日（木）職員会議【とうふ屋丸木橋六兵衛】
21日（金）秋田県立支援学校
天王みどり学園高等部1年生見学
【とうふ屋丸木橋六兵衛】
24日（月）～25日（火）
サービス管理責任者実践研修
（秋田県社会福祉会館）【桜庭】
25日（火）職員会議【One memory】
27日（木）職員会議【杉の木園】

事　業　所　紹　介

～ 杉の木園 ～
『 色とりどりのコスモスを見にドライブへ 』

先日、今が見頃の「草生津川コスモスロード」までお出かけしました。コスモスロードは約15年前、水辺の環境づくりの一環として地域住民らが種から植え始めたコースです。薄ピンクや濃紫、白色のコスモスのほか、オレンジ色のキバナコスモスなど色とりどりのコスモスが見渡す限り咲いていました。利用者の皆さんは美しい自然と気持ちいい風の中、夏から秋への移り変わりを楽しんできました。

コスモスロードは桜の名所でもあるので、次は桜が咲く頃に、お出かけしたいと思っています。

-利用者の皆さんから感想-
湊 修 造 さ ん「きれい」
安 部 幸 貴さん「コスモスの色たくさん」
伊 藤 健 さ ん「ドライブ楽しい」

▲草生津川コスモスロードにて

～とうふ屋丸木橋六兵衛～
『 丸木橋マーケット 』

9 月 24 日（土）丸木橋玄関前にテントを張り「丸木橋マーケット」を開催しました。明日葉利用者の方にもお手伝いいただき、野菜（にんじん、じゃがいも、かぼちゃ）や季節の果物（梨、ぶどう、プルーン）、焼き栗、生食パン・手づくりコロッケバーガーなど普段の売店にはない品ぞろえで、ご来店頂いたお客様には丸木橋のおとうふが入った温かいおみそ汁をサービスで提供、利用者さんや保護者の方、近隣町内の方までたくさんのお客様にご来店いただきました。雨降りの中のスタートでしたがお昼間前には晴れ間も見られ閉店の 15 時まで切れ間なくお客様で賑わいました。

～ 夢・究塾明日葉 ～
『 秋のドライブとソフトクリーム 』

９月に入っても暑い日が続いていましたが少し過ごしやすくなった頃、３グループに分かれてリフレッシュを兼ねたドライブに行きました。仁別の花公園をゆっくり散策し、たっぷり陽を浴びた後に、とうふ屋丸木橋六兵衛の豆乳ソフトクリームをいただきました。作り立てのソフトクリームは格別に美味しくみんな笑顔で楽しい一日になりました。

▲ 花公園にて ▲

～ One　memory ～

『 秋のスペシャルメニュー 』

風も冷たくなり秋が到来しました。

秋といえば「食欲の秋」Bon cafe では10月１日よりきのこを増量した秋のカルボナーラ・きのこの香りを楽しめるポタージュ・里芋のマッシュポテト、秋茄子のカポナータ（トマト煮）、かぶと生ハムのマリネの前菜三種・かぼちゃプリン・ドリンク付き1，450円（税込）がスタートします。カフェ一同皆様のご来店をお待ちしております。

トピックス

『 ブラウブリッツ秋田戦～出店～ 』

9月10日（土）に行われた『ブラウブリッツ秋田 vs 徳島ヴォルティス』。試合会場のソユースタジアム前で販売しました。当日は気温も高く、暑い中での開催でしたが、会場前のステージではイベントなども行なわれ、多くの人で賑わっていました。そんな中、丸木橋のコロッケが大好評！！一度ご購入頂いた後に「お土産用で」と再度購入して下さったお客様もいらっしゃいました。ご来店ありがとうございました。

『 敬老の日プレゼント 』

9月17日（土）敬老の日に合わせて仁別・藤倉・丸木橋の三町内75歳以上の方にとうふ屋丸木橋六兵衛の「おとうふ」と Pan wa Pan の「ラスク」をプレゼントさせて頂きました。各町内会長の皆様、ご協力ありがとうございました。これからも地域とのつながりを大事にしていきたいと思います。

『 夏祭り 』

杉の木園

9月22日（木）納涼祭に代わる行事として「秋まつり」を開催しました。サブタイトルは「～たくさん笑ってコロナも吹き飛ばそう～」です。お祭り風レクリエーション屋台やプロジェクターを使用して花火鑑賞をしました。みんな笑顔てんこ盛りで楽しいひと時を過ごすことができました。

(^^♪

▲金魚すくい

▲ワニワニパニック

▲まとあて

▲豆乳ソフト

◀盆踊り

▲花火鑑賞

▲太鼓の達人

とうふ屋丸木橋六兵衛

8月27日（土）『ミニ納涼祭』を開催しました。チョコバナナや瓶ラムネで涼をとり「まとあて」に挑戦したりお菓子が当たる「クジ」を楽しみました。最後に盆踊り（炭坑節）をみんなで踊り夏の行事を満喫しました。

▲瓶ラムネ

▲盆踊り

夢・究塾明日葉

▲飾りづくり

夢・究塾明日葉では8月27日（土）にミニ納涼祭を行いました。事前の準備から利用者職員一緒になって行いました。

当日は盆踊りや輪投げ、お菓子の掴み取り、魚釣りをしたりかき氷を食べたりと楽しみました。さらに給食は屋台風メニューで焼きそばやフランクフルト、フライドポテトをいただきました。短い時間でしたがみんなでつくり上げたお祭りは充実した楽しい時間となりました。

▲看板づくり

▲盆踊り

One memory

9月8日（木）日頃の自分や皆のがんばりを称え合う「One memory フェスティバル」を開催しました。屋台の味を思わせる特製弁当を食べ、各種ゲームを楽しみました。久しぶりに One memory 全員が楽しんだ一日となりました。

利用者からは「輪投げが楽しかった」「クジで好きなお菓子が当たった」「お弁当が最高」「スイーツも美味しかった」等々嬉しい声がたくさんありました。

▲特製弁当

▲ダーツ

一羊会利用者自治会

「みんなの気持ち（とうふ屋丸木橋六兵衛より）」

7月のみんなの気持ちで、「体力をつけたい。スクワットを頑張ります」という声がありました。

待ちに待った大型 TV が丸木橋のホールに設置され、火曜日と木曜日の午後の活動で YouTube の動画を見ながら、リズム体操やスクワット等の運動ができるようになり、リズムに合わせて体を動かすことの楽しさを感じています。良いストレス発散の機会にもなっていて、丸木橋ではこれからも続けていく予定です。

保護者会

『 車での送迎、雑感 』

大川 慶一さん
（ 浩児さん父 ）

浩児の丸木橋への登所・降所は家族による送り・迎えが必要で、大体は私が運転しています。土崎の自宅と丸木橋の往復は25㎞、1日2往復、月20日稼働とすると、1か月の走行距離は 1,000 ㎞、1 年間では 12,000 ㎞。

自家用車は 11 年目で現在の走行距離は 194,000 ㎞、3分の2は浩児の通所に使った事になり、日々の積み重ねは大きいものだなと感心したりしています。

車も私も高齢者（車）ですが、車は丈夫なもので遠距離など無理をしなければまだ動いてくれています。しかし人間の機能低下は思いの外進み、私の場合は目が弱くなり夜の運転は避けるようにして、昨年から冬季の作業所降所時間を早めてもらいました。

このように年々体の衰えが進む中、いつまで送り迎えが出来るのかと思う時があります。

一転して、この往復には1時間近くかかりますが、カーステレオで20代前後に聞いた音楽を聴くのが楽しみです。レコードからSDカードに録音し聴くのですが、その頃の音楽を聴くと若い頃を思い出し、自然に心が高ぶります。時には人があまり通らない所へ車を止め、大きな音量で聴くと日頃のもやもや・うさなどが一掃され、気持ちがすっきりします。

私が聴いてきた最初の音楽は洋楽、60 年代のベンチャーズ、ビートルズ、ローリングストーンズから広がり、ロック・ポップス・ブルース・ジャズ、果ては民謡や津軽三味線まで、自分で気に入ったものを今聴いても楽しくなる。

でも、家では「うるさい」と言われかねないので、何の遠慮も要らない無人の場所でゆっくり聴くのが最高！

苦情解決・ボイスのコーナー

今月は4事業所とも苦情・要望はありませんでした。

編 集 後 記

2022FIFA ワールドカップカタール大会まで 2 カ月をきりました。先日、優勝トロフィーが日本にお披露目されたと話題になっていましたが今回の大会は初の冬季開催となり世界では注目を集めています。私が中学生の時に見た FIFA ワールドカップアメリカ大会決勝イタリア対ブラジルでのイタリア代表のバッジョの PK を今でも鮮明に思い出します。彼は人生の中で PK をクロスバー上にはずしたことはあの 1 回だけだそうです。